

Trekking Lischana

Trekking Lischana en Basse-Engadine

Randonnée hors des sentiers battus dans les dolomites de la Basse-Engadine

Entourée de falaises escarpées, la cabane Lischana domine la vallée de la Basse-Engadine. Ce refuge sympathique est l'un des beaux endroits à découvrir lors de cette randonnée de quatre jours dans la région peu connue des dolomites la Basse-Engadine.

Au fil des étapes variées nous découvrons le parc national suisse, un haut plateau fascinant couvert de roches colorées, des lacs de montagne, mais aussi des cols alpins et sommets impressionnantes. L'ascension du Piz Lischana (3105 m - facultatif) est réservée au randonneur averti.

Randonnée accompagnée avec hébergement en refuges ou auberges de montagne Durée

4 jours Date

Je. 02.09.2010 - Di. 05.09.2010 Prix 352 € à partir de la gare de Scuol-Tarasp (Basse-Engadine)

Niveau moyen - soutenu. Accessible aux débutants en bonne condition physique.

Ascension des sommets (facultative) réservée aux randonneurs avertis. Participants min. 3 – max. 9 Le voyage

comprend: Accompagnement

2 x nuit en demi-pension en refuge de montagne

1 x nuit + petit déjeuner en auberge de montagne (chambre commune)

Transferts en bus selon le programme détaillé

Réduction pour membres du club alpin: 16 €;

Non compris Trajet aller/retour pour Scuol

Le repas du soir n'est pas compris dans les nuits à l'hôtel pour permettre à chacun de choisir son menu. Compter environ 25 CHF/jour.

Itinéraire détaillé:

02.09.2010: Fontana (Scuol) 1402 m – Sur il Foss 2325 m – Val Mingèr 1604 m – S-charl 1810 m
Rencontre avec le groupe le matin à Scuol. Première et longue étape à la découverte de deux vallées fascinantes: le Val Plavna et le Val Mingèr. Ce dernier est situé au sein du Parc National Suisse et est réputé pour ses possibilités d'observation de la faune du parc.

Montée 1130 m, descente 720 m, heures de rando 6-7 h

03.09.2010: S-charl 1810 m – Fuorcla Sesvenna 2819 m – refuge Sesvenna 2258 m (Italie)

Nous suivons le nouveau chemin panoramique du parc national à travers le Val Sesvenna. Montée à la Fuorcla Sesvenna dans un paysage qui devient de plus en plus alpin. Au col frontière la vue s'étend jusque dans le Tirol du Sud. Descente sur le refuge par quelques lacs de montagne. Par beau temps, il est possible de faire l'ascension d'un sommet de 3000 m.

Montée 1050 m, descente 620 m, heures de rando 5 h (sans sommet)

04.09.2010: Refuge Sesvenna 2258 m – Lais da Rims 2687 m – col 2944 m – cabane Lischana 2500 m

Nous traversons un haut plateau parsemé de lacs. Les formations géologiques avec leurs minéraux les plus divers et leurs roches colorées fascinent le randonneur. Par beau temps, il est possible de faire l'ascension du Piz Lischana (3105 m). Le soir, nous admirons le panorama de la cabane de Lischana.

Montée 800 m, descente 550 m, heures de rando 5 h (sans sommet)

05.09.2010: Cabane Lischana 2500 m – Scuol 1243 m

Descente dans la vallée de la Basse-Engadine. En fonction du temps disponible, il est possible de faire un détour par un lac ou par les gorges de Clemgia.

Descente 1250 m, heures de rando 3 h (voie directe)

Infos supplémentaires:

Arrivée en Basse-Engadin par train via le tunnel de Vereina.

Vous souhaitez arriver plus tôt ou prolonger votre séjour en Suisse? Nous vous conseillons volontiers.

Inscription en ligne